



**CA PA SKALE 26-08-2023**



## REGOLAMENTO

IL Gruppo Aragosta ODV organizza la CA PA SKALE, gara di corsa in montagna presente nel circuito Valle dei Segni Mountain Cup e si terrà a Capo di Ponte il 26/08/2023 con arrivo a Paspardo.

Il ricavato verrà dato in beneficenza alla Run Aragosta per l'Ospedale di Esine reparto di Oncologia Cure Palliative e Pediatria.

### 1. INFORMAZIONI GENERALI

Corsa podistica in salita con partenza a velocità controllata per i primi 250 metri, intensa, emozionante, dove la tecnica, la potenza, l'energia, la passione e la sfida si manifesteranno in un sentiero centenario denominato "Bial do Le Scale" caratterizzato dalla presenza di scale nelle rocce oltre a dei passaggi molto suggestivi e panoramici nel bosco e nel Parco delle Incisioni Rupestri. Lunghezza è di **4,7 km** con una pendenza media circa del **21%** e pendenza massima del **58%**. Le caratteristiche altimetriche e planimetriche risultano meglio descritte nell'area dedicata sul sito [www.gruppoaragosta.com](http://www.gruppoaragosta.com)

La manifestazione è aperta a tutti gli atleti/e maggiorenni in possesso di visita medica di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera, valida per il giorno della gara.

Vige il regolamento con riferimento alle norme riportate sul sito CSI e del Circuito Valle dei Segni Mountain Cup.

**Il cronometraggio sarà effettuato da un Ente esterno.**

### PROGRAMMA:

- **Ritiro pettorali: ore 14:00** presso Piazza Roma in Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945.
- **Partenza atleti TEAM TRE GANBE: ore 14:15** presso Ponte della "RELA " Piazza Roma di Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945
- **Partenza ATLETI Valle dei Segni Cup e Camp. Regionale CSI: ore 17:05** presso Ponte della "RELA " Piazza Roma di Capo di Ponte, Latitudine 46.030450, Longitudine 10.341945. A velocità controllata per i primi 250 mt.
- **Arrivo** presso Piazza Padre Marcolini a Paspardo, Latitudine 46.03359, Longitudine 10.36777 con esposizione del tempo di percorrenza in tempo reale e con il supporto dello Speaker.
- **Premiazioni: Ore 18:25** Dopo l'arrivo dell'ultimo atleta verranno stampate le classifiche e si svolgeranno le premiazioni per tutte le categorie previste presso la Piazza Padre Marcolini a Paspardo.



# CA PA SKALE 26-08-2023



## 2. ISCRIZIONI

Le iscrizioni si aprono il **01/06/2023** alle ore 12.00 e chiudono il giorno **24/08/2023**. Ci si può iscrivere:

- On line sul sito: <https://www.gruppoaragosta.com>
- Presso il punto vendita La Sosta Via Lanico Malegno
- Compilando l'apposito modulo scaricabile dal sito o reperibile presso la sede del Gruppo Aragosta contattando Piero al numero 3757832918 e inviandolo via email con copia del pagamento a [gruppoaragosta@gmail.com](mailto:gruppoaragosta@gmail.com).

Al modulo di iscrizione va allegato il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva per l'atletica leggera, valida per il giorno della gara.

**Al raggiungimento dei 300 concorrenti non sarà più possibile iscriversi.**

La quota iscrizione è pari a:

16 € se effettuata entro il 30/06/2023

18 € dal 01/07/2023 e dà diritto a pacco gara con prodotti tecnici e non solo, servizio di cronometraggio con possibile invio delle classifiche, il pettorale, servizio di assistenza e ristoro all'arrivo.

L'iscrizione è strettamente personale, non può essere ceduta in alcun caso a terzi senza la previa autorizzazione del comitato organizzatore e comunque non oltre il 24 agosto 2023.

Ai concorrenti è richiesto il possesso di una tessera di Ente di promozione sportiva (FIDAL, CSI, CSEN, FSA, ecc...) per l'anno in corso che porta alla copertura assicurativa personale.

È inoltre possibile stipulare la tessera CSI annuale tramite l'organizzazione al momento dell'iscrizione, al costo di 2€ valevole per tutto il 2023.

Sarà possibile consultare l'elenco completo degli iscritti dalle ore 16 del giorno 25 Agosto 2023 sul sito: <http://www.gruppoaragosta.com> e sulla pagina Facebook dell'evento.

## MODALITA' ISCRIZIONE:

- Bonifico intestato a Associazione Gruppo Aragosta  
BANCA: Cassa Padana      FILIALE: Malonno  
IBAN: IT55H0834054710000000470076  
È obbligatorio specificare nella causale i nomi degli atleti iscritti.
- Carta di credito

Per altre modalità contattare Piero al 3757832918

## 3. PARCHEGGIO / AREA PRE PARTENZA SERVIZIO TRASPORTO MATERIALE PER GLI ATLETI

Un parcheggio ampio a 100 metri dalla partenza sarà destinato agli atleti e sarà prevista una zona di riscaldamento muscolare adiacente alla partenza.

Sarà previsto per gli atleti dalla partenza all'arrivo il trasporto del materiale tecnico e abbigliamento senza nessuna responsabilità dell'organizzazione in caso di smarrimento o altro.



## CA PA SKALE 26-08-2023



### 4. RITIRO PETTORALI/PACCO GARA E PARTENZA

Dalle ore 14.00 presso Piazza Roma in Capo di Ponte, adiacente al luogo della partenza, sarà consegnato individualmente ad ogni concorrente il pettorale e pacco gara.

### 5. ALCUNI ASPETTI DI COMPORTAMENTO

- E' obbligo per ogni concorrente che venga raggiunto da un altro atleta nella di spostarsi all'estrema destra del percorso in modo da permettere il sorpasso all'estrema sinistra.
- E' vietato correre al di fuori del percorso, non si possono utilizzare cuffie o auricolari si possono utilizzare bastoncini.
- Per chi decida di ritirarsi deve comunicarlo al personale addetto sul percorso.
- Il pettorale deve essere portato sul petto o sul ventre ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove

### 6. MODIFICHE AL PERCORSO O ANNULLAMENTO GARA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso per motivi legati alle condizioni meteo e/o alla sicurezza del tracciato. Ogni variazione sarà tempestivamente comunicata ai concorrenti. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. In caso di annullamento della gara è previsto a vostra discrezione o il rimborso totale della quota d'iscrizione o il mantenimento della quota per l'edizione del 2024.

### 7. RISTORO

La manifestazione si svolge in regime di "autosufficienza" idrica e alimentare a causa del passaggio in alcune zone ubicate all'interno di Zone protette e siti culturali/ storici. Stiamo valutando e cercando di ottenere le autorizzazioni per inserire un punto ristoro a circa metà percorso, ma l'eventuale consumazione idrica dovrà avvenire entro un limite di spazio di circa 100 metri, per evitare dispersione di bicchieri in luoghi molto protetti dal punto naturalistico e culturale.

### 8. ZONA DI ARRIVO RISTORO / PREMIAZIONI

- La zona di arrivo e il punto di ristoro sarà delimitata per impedire l'accesso al pubblico.
- Sono previsti i premi per i primi tre uomini assoluti e per le prime tre donne assolute oltre ai primi tre uomini e donne delle cinque categorie previste.



# CA PA SKALE 26-08-2023



## 9. ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

L'atleta, all'atto d'iscrizione, dichiara che la CA PA SKALE è una manifestazione sportiva con difficoltà tecnica e fisica, riconoscendo e confermando di aver preso visione del percorso, il quale si svolge prevalentemente su sentieri di montagna con scale in pietra, con un fondo non regolare e che può presentare dei passaggi esposti, seppur assistiti dal personale dell'organizzazione. Conferma di essere stato largamente informato dagli organizzatori della particolarità del percorso, la quale si svolge in ambiente montano con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per i partecipanti, di ritenerla pienamente adeguata al proprio livello tecnico e fisico e, di conseguenza, di assumersene il rischio.

La partecipazione alla CA PA SKALE comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. La gara si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web [www.gruppoaragosta.com](http://www.gruppoaragosta.com)

Per quanto non espressamente indicato, il regolamento si applica in relazione alle regole stabilite dalla Federazione Italiana per questa tipologia di competizione.

Ogni modifica, integrazione, o nuova comunicazione pubblicata sul sito ufficiale della manifestazione è da intendersi parte integrante del presente regolamento.

## 10. DIRITTI ALL'IMMAGINE E PRIVACY

Iscrivendosi alla manifestazione, l'atleta autorizza l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi, quali il cronometraggio e le classifiche, e consente che tali dati vengano inseriti negli archivi

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati

•**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ:** Con l'iscrizione alla CAPA SKALE il partecipante dichiara di conoscere accettare il presente regolamento e le modifiche eventualmente apportate. Esonera inoltre gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

---

Capo di Ponte 20/05/2023

Il Comitato Organizzatore Gruppo Aragosta ODV